



Amamentar seu bebê favorece o bom crescimento e desenvolvimento dos ossos e músculos da face. Além disso, ajuda a realização adequada das funções de respiração e deglutição.

- É aconselhável levar seu bebê ao dentista durante o primeiro ano de vida, para seu primeiro exame oral e recomendações preventivas e educativas.



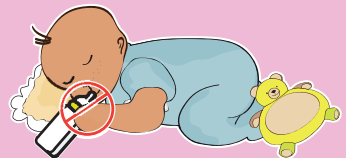
- Evite para usar chupeta. Se você usá-lo, deve ser anatomicamente e sem aplicação de açúcares (ou mel).



- Quando aparecer o primeiro dente, iniciar a limpeza com uma escova de cerdas macias.



- Não deixe seu bebê dormir com a mamadeira na boca.





## RECOMENDAÇÃO PARA UMA ADEQUADA HIGIENE BUCAL

- Utilização de dedeira de silicone.
- De acordo com a idade de cada paciente.



## EM CRIANÇAS DE 1-2 ANOS

- A higiene bucal deve ser realizada pelos pais ou cuidadores.
- A limpeza deve ser realizada de manhã e à noite, por 2 minutos.



- Para a escovação dos dentes, você deve usar creme dental com flúor de pelo menos 1000ppm ou fluoreto de sódio a 0,24% na quantidade correta para a idade de cada paciente.

Abaixo de 3 anos  
(do tamanho de um grão de arroz)

Mais de 3 anos  
(do tamanho de uma ervilha)



- A pasta de dentes deve ser colocada por um adulto responsável.