



### EM CRIANÇAS DE 2 A 3 ANOS

- A higiene bucal deve ser realizada pelos pais ou cuidadores, no mínimo duas vezes ao dia.



- O uso de creme dental com flúor 1000 – 1450 ppm, quantidade aproximada de um grão de arroz.
- A criança deve ser ajudada na remoção correta da pasta de dentes.
- A escova deve ser de cabeça pequena, cerdas macias e cabo anatômico.
- Uso de seda ou fio dental pelo pai ou responsável.
- A visita ao Odontopediatra deve ser feita a partir de 6 meses.



## EM CRIANÇAS DE 3 A 5 ANOS

- Escovação deve ser supervisionada por um adulto, pelo menos duas vezes por dia.
- Utilização de reveladores de placa bacteriana.
- Uso de seda ou fio dental pelo pai ou responsável
- Uso de pasta fluorada 1100 - 1450ppm, tamanho aproximado de um grão de arroz.



- A técnica de escovação deve ser orientada pelo profissional.
- Escove com uma alça curta e larga, pois isso facilita o uso para o seu pequeno. As cerdas devem ser macias para evitar lesões.

**"O melhor exemplo para as crianças "é Ver os pais escovando os dentes"**