

10

LA CARIES DE LA INFANCIA TEMPRANA, ANTES LLAMADA CARIES DE BIBERÓN, ES UNA ENFERMEDAD DE LOS DIENTES DE LECHE O PRIMARIOS

Desde que aparece el primer diente en la boca, el niño está en riesgo de sufrir caries. La caries comienza con una mancha blanca en los dientes superiores frontales.

Para evitar que progrese rápidamente hacia las zonas más profundas del diente y cause dolor, debe tratarse a tiempo. De lo contrario, puede dificultar la correcta alimentación del niño.



Esta enfermedad puede provocar inflamación de la cara y, en ocasiones, requerir la hospitalización del niño para su tratamiento.

CAUSAS DE LA CARIES DE LA INFANCIA TEMPRANA

- Falta de EDUCACION EN SALUD ORAL y asistencia durante el embarazo.
- Dormir al bebé con el biberón o el pecho materno en la boca.
- Leche de fórmula o alimentos azucarados retenidos alrededor de los dientes por largo tiempo.
- Meriendas frecuentes con bebidas azucaradas, dulces y otras golosinas.
- Falta de higiene bucal.

¿CÓMO PREVENIR LA CARIES DE LA INFANCIA TEMPRANA?

- 1** Visite al odontólogo durante el embarazo para mantener su boca sana y recibir a su hijo con correcta salud bucal.
- 2** Si su hijo se alimenta con biberón, no permita que lo use para jugar o calmar su llanto.
- 3** No coloque azúcares, como la miel, en la mamila para tranquilizarlo.
- 4** Desde el nacimiento del bebé, limpie **DIARIAMENTE** su lengua, rebordes y parte interna de las mejillas con una gasa o paño húmedo.
- 5** Al aparecer el primer diente, realice la higiene bucal con un cepillo adecuado para la edad, El odontopediatra le indicará el uso de pasta dental.

CONSULTE A SU ODONTOPEDIATRA PARA SER ORIENTADO SOBRE LAS MEDIDAS DE SALUD BUCAL MÁS RECOMENDABLES PARA SU HIJO



**UNIÓN DE LAS SOCIEDADES CIENTÍFICAS DE ODONTOPEDIATRÍA
TRABAJANDO POR LA SONRISA DE NUESTROS NIÑOS LATINOAMERICANOS**