



EN NIÑOS DE 2 A 3 AÑOS

- La higiene bucal debe ser realizada por los padres o cuidadores, como mínimo dos veces al día.



- Utilización de pasta fluorada de 1000ppm, porción aproximada del tamaño de un grano de arroz.
- Se debe ayudar al niño en la correcta eliminación de la pasta dental.
- El cepillo dental debe ser de cabezal pequeño, cerdas suaves y mango anatómico.
- Uso de hilo dental o seda dental realizado por los padres o tutores.
- La visita al odontopediatra debe realizarse a partir de los 6 meses.



EN NIÑOS DE 3 A 5 AÑOS

- El cepillado debe ser supervisado por un adulto, como mínimo dos veces al día.
- Incorporación del uso de agentes reveladores de placa bacteriana.
- Uso de seda o hilo dental realizado por los padres o tutor.
- Pasta dental fluorada de 1000 - 1450 ppm, porción aproximada de una arveja o guisante.



- Para la técnica de cepillado es indispensable la instrucción por el odontopediatra.
- Cepillo con un mango corto y ancho, ya que esto le facilita el uso del mismo a su pequeño. Las cerdas deben ser suaves para evitar lesiones.

“El mejor ejemplo para los niños es ver a sus padres cepillándose los dientes”