



Amamantar a tu bebé favorece el correcto crecimiento y desarrollo de los huesos y músculos de su cara. Además, beneficia la adecuada realización de las funciones de respiración y deglución.

- Es recomendable llevar a tu bebé al odontopediatra durante el primer año de vida, para su primer examen bucal e indicaciones educativas y preventivas.



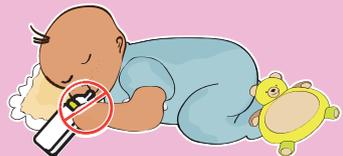
- Evita que use chupete. En caso de utilizarlo, debe ser anatómico y sin aplicarle azúcares (como la miel).



- Cuando aparezca el primer diente, comienza su cuidado con un cepillo de cerdas suaves.



- No dejes dormir a tu bebé con el biberón en la boca.





RECOMENDACIONES PARA UNA ADECUADA HIGIENE BUCAL

- Utilización de dediles de plástico o silicona.
- Uso del cepillo dental infantil, de acuerdo a la edad de cada paciente.



EN NIÑOS DE 1 A 2 AÑOS

- La higiene bucal debe ser realizada por los padres o cuidadores.
- El cepillado se recomienda en la mañana y en la noche, por 2 minutos.



- Para el cepillado dental se debe de usar crema dental fluorada de al menos 1000ppm o 0,24% de fluoruro de sodio en la cantidad correcta para la edad de cada paciente.

Menores de 3 años
(Del tamaño de un arroz)

Mayores de 3 años
(Del tamaño de un guisante o arveja)



- La crema dental debe ser colocada por un adulto responsable.